

113 年全國語文競賽原住民族語朗讀 【賽夏語】 國小學生組 編號 2 號

kaSinay'oes'oeso'an 'ima kayzaeh kasi'aelen

yako 'aring 'ima 'ol'olae'an rowaSek ray hororok. ray walo'
kapayhahila:an koSa'en ngangihaw, hororok 'ima ray
ngangihaw kamaSal ray minrawko'an. yako rengreng tani baki' rima' ray
oes'oeso'an.

ray hororok hayza' 'aehae' kasi'aelen 'ima sem'el ray 'oes'oeso'an
koSa'en baehko', noka SaySiyat kinhinowa'an ka kasi'aelen. hororok ma'
noka mae'iyah ka kinra:aman katibaehko'an. baehko' katne' kita'en
nakhara 'aehae' kaka:ih, nakhara 'am somingozaw ka kano'?
si'aelen hapapong o 'az'ez sowiti', ma' hayza' ka mae'iyah 'okik' hinowa'
somi'ael. sa'sa'ih ka tinal'oemaeh 'aring ray SayboSi: o 'aehae' 'ilaS tabin
hae'hae' 'ilaS katibaehko'an ka hahila:. Say 'aroma' 'asang ka mae'iyah
rengreng mowa:i' ray hororok tibaehko'.

mae'iyah tibaehko' lobih, 'isa:a' tomiklih ka 'ima homayap ka
biyae' pilSa:ayen kayzaeh Sihangra:. baehko' rengreng pilSa:ayen ma'
kayzaeh si'aelen ila, noka baehko' pinilSa:ay ka kasnaw 'izi i boeloe',
pakbaSaw naehan o 'aSkanen ray kapak'iya'zawan, So: kawaS 'ima rikrika:
kayzaeh Sirae'oe: o pak'iya'zaw ka basang. 'isahini ray 'asang 'akoey ka
kasi'aelan hayza' 'an noka baehko' a 'ima maynonak ka

tatimae', 'akoey 'inay rahoeran ka mae'iyah mowa:i' somi'ael. nak'isa:a'
baehko' 'ima haeba:an ka SaySiyat minowa' somi'ael, 'isa:a' ma' hayza'
kamatibaehko' tomintin ka baehko' Sitibae:iw no 'aroma' 'ima 'okay 'oSa'
ray 'oes'oeso'an.

ray 'asang ma' hayza' 'aehae' naehan ka kasi'aelen koSa'en ma:ong a
raromiSan, 'isahini rengreng baza'en mae'iyah komoSa' ma:ong
nanaw. nak'isa:a' ma:ong 'ima hingha' ki beahko' sem'el ray minrawko'an
o kita'en nakhara hingha', 'isa:a' So: 'okik pakaykayzaeh komita' 'am
Sa'ohay ila. 'oka' ila o, baehko' 'ima rarahoe' nak tatroe' o 'aring
ray SayboSi: o 'aehae' 'ilaS tabin hae'hae' 'ilaS kayzaeh Sitibaehko',
ma:ong 'ima sase:ez nak hahowar o 'aehae' tinal'oemaeh ma' kayzaeh
Sitima:ong, hini ni baki' tinortoroe' 'iniman.

tani tatini' rima' ray 'oes'oeso'an manmanra:an, 'am Sahoero: 'akoey
ray 'oes'oeso'an 'an noka kasi'aelen a kinra:aman, hayza' 'inokay Sekla'i
ka hinbetel o boway, pakakreng singozaw ka tatini', kayzaeh nom rompa: ka
kinSekla'an mita'. ma' ra:amen 'iwa' hayza' noka SaySiyat 'ima kayzaeh
kasi'aelen ray mita' langi:.

來自山林的美味

從小住在鵝公髻部落。東河的東方叫鵝公髻山，部落位於山凹處，我常跟著爺爺上山。

在鵝公髻山裡稱為 baehko'（奄美雙蓋蕨）的食物，是賽夏族人很喜歡吃的。鵝公髻也是大家熟知採摘的地方。baehko'像鉤子也像問號，吃起來清脆、帶點苦味，也有人不喜歡吃。每年七至九月是採摘季節，其他族人常到鵝公髻採集。

採摘後，將開過頭的葉子摘起來川燙可以炒來吃。baehko'通常川燙後便可以食用，川燙的水不要丟，放涼冰進冰箱，天氣炎熱可喝來降暑。現在部落餐廳有 baehko'的特色料理，吸引許多外地客來品嚐。因為 baehko'受族人喜愛，有專門採摘秤斤賣給無法上山採摘的族人。

部落裡有另種稱作 ma:ong a raromiSan 的有毛蕨類，現在聽人稱作 ma:ong。因為和 baehko'一樣生長在山凹處又看起來很像，如果不仔細看易搞錯。不過 baehko'較粗像食指，ma:ong 較細像筷子且採收期不一樣，是爺爺教我的。

跟著長輩走進山林，會發現許多山林食物的知識，不認識的野草或果實，請教長輩來增加我們的知識，會發現原來賽夏族的美味在我們身旁。